

2026



Het grote kong recepten boek



Inhoud

Waarom dit kong recepten boek	3
De juiste maat kong	3
Uit de vriezer	4
1. Klassieke Pindakaas Kong	4
2. Pompoen Power Kong	4
3. Vis Verwen Kong	4
4. Hartige Leverpastei Kong	4
Optie om hem in te vriezen (maar kan ook gewoon gegeven worden)	5
1.Fruitige Zomer Kong.....	5
2.Hondenpaté Deluxe	5
Overige kong recepten.....	6
1.Simpele Beginners Kong	6
2.Yoghurt & Banaan	6
3. Kip & Rijst	6
5. Appel & Kwark Crunch	6
6. Groente Mix Kong	6
7. Zoete aardappel feestje	6
8. Ei Ontbijt Kong	6
9. Kaas & Brokjes Feestje	6
10. Herfst Kong	6
11. Energie Booster Kong.....	6

Waarom dit kong recepten boek

Een Kong is veel meer dan zomaar een hondenspeeltje. Door zijn stevige rubberen vorm en de mogelijkheid om hem te vullen, biedt een Kong zowel mentale uitdaging als langdurig plezier.

Voordelen van een Kong:

- Mentale stimulatie
- Lang bezig
- Rustgevend
- Gezonder snacken

Tijdens mijn lessen raad ik met regelmaat aan om een kong in te zetten tijdens de opbouw van diverse trainingen. Mensen vragen dan wat er in kan, en komen vaak thuis met de kong vulling uit de dierenwinkel. Hoewel deze voor sommige honden een prima vulling is, is deze naast duur ook erg ongezond. Ik hoop jullie in dit document meer ideeën te geven wat je in de vulling kan doen, wat naast lekker ook nog eens gezonder is voor jullie hond.

De juiste maat kong

Welke maat kong ben je nodig?

Hiervoor bestaat een handige vuistregel:

De lengte van de Kong moet minimaal gelijk zijn aan, en liever iets langer dan, de snuitlengte van je hond.

Daarnaast is er voor puppy's die nog niet volledig gewisseld hebben een speciale puppy kong, deze is iets soepeler waardoor dit wat beter is voor het melkgebit.

Hieronder staan een aantal voorbeelden van dingen die je in de kong kan smeren, vooraf is het handig eerst een aantal keer te oefenen met droge brokjes, zodat je hond leert dat het eten erin zit en hij niet begint aan het rubber.

In het begin blijf je altijd in de buurt als de hond een kong krijgt, pas als je zeker bent dat hij snapt waar hij moet likken voor het lekkers, kan je hem alleen laten met de kong.

Zorg dat je hond na het eten van de inhoud van de kong de beschikking heeft over vers drinkwater.

Uit de vriezer

1. Klassieke Pindakaas Kong

Hondenveilige pindakaas, met een aantal hondenbrokjes of droge koekjes, nat maken met water.

Let op: met gezonde pindakaas bedoel ik eentje zonder xylitol: Dit is namelijk giftig voor honden en kan leverfalen veroorzaken. Xylitol wordt ook wel berkensuiker genoemd.

Zorg daarnaast dat je een variant neemt waarbij geen of weinig zout is toegevoegd.

Een veilige pindakaas is bijvoorbeeld deze: [Pawfect Pindakaas – Dog Eyes Snacks](#)

2. Pompoen Power Kong

Ongekruid pompoenpuree, met een lepel gezond blikvoer voor honden

3. Vis Verwen Kong

Vis koekjes met Yoghurt

4. Hartige Leverpastei Kong

Hondenleverpastei met beetje water.

Optie om hem in te vriezen (maar kan ook gewoon gegeven worden)

1.Fruitige Zomer Kong

Aardbei, blauwe bes en yoghurt

2.Hondenpaté Deluxe

Nat hondenvoer + een kauwbotje als stokje (denk aan een pensstaafje)

Overige kong recepten

1. Simpele Beginners Kong

Natvoer, losjes gevuld met een aantal grotere honden koekjes of droge brokjes

2. Yoghurt & Banaan

Magere yoghurt en geprakte banaan.

3. Kip & Rijst

Gekookte kip en witte rijst.

5. Appel & Kwark Crunch

Kwark met stukjes appel (zonder klokhuis).

6. Groente Mix Kong

Gekookte wortel, courgette en sperzieboon gecombineerd met een klein beetje blikvoer voor honden.

7. Zoete aardappel feestje

Zoete aardappel gekookt, of voor oudere honden gepureerd, met hondenworst

8. Ei Ontbijt Kong

Hardgekookt ei met yoghurt en droge koekjes of brokjes (tip ei kan stollen in de magnetron in de kong) wel even het gaatje aan de onderkant dichtmaken met een beetje brokjes.

9. Kaas & Brokjes Feestje

Mozzarella en de hond zijn eigen brokken

10. Herfst Kong

Appel, pompoen, en de hond zijn eigen brokken

11. Energie Booster Kong

Banaan, hond veilige pindakaas en gekookte haverhout (kleine hoeveelheid).